

## **Qualitätsmanagement Projekt Lebensstil der DGAI**

### **Forum Qualitätsmanagement und Ökonomie**

der Deutschen Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V. (DGAI)

#### **Kurzinterventionskonzept für die individualisierte Risikoanalyse**

Als Co- Faktoren für das perioperative Risiko haben Einflüsse des Lebensstils wie Nikotin- oder Alkoholabusus oder auch Adipositas seit langem Eingang in die präoperative Einschätzung von Patienten gefunden. Bekanntermaßen sind diese Größen aber auch für die postoperative Situation relevant und haben sich als messbar für das Outcome von Patienten gezeigt. Auch in der ambulanten Situation in der Sprechstunde oder in der Rettungsstelle sind diese Probleme regelmäßig vertreten und werden häufig genug vor dem Hintergrund knapper Ressourcen zu wenig beachtet. Dabei ist sicher, dass gerade in der Rettungsstelle Patienten mit höhergradigem Risikoprofil von einer Kurzintervention profitieren würden – eine Chance, das individuelle Lebensstilrisiko zu überdenken und eventuell auch anzupassen.

#### **Zum Lebensstilanalyseprogramm**

Das Lebensstilprogramm ist konzipiert, eine individualisierte Lebensstilanalyse (LSA) zu erstellen und damit relevante Risiken für die persönliche Gesundheit aufzudecken. Über einen Bildschirmdialog werden Fragen zu Alkohol- und Nikotinkonsum, Drogenmissbrauch und anderen Bereichen des Lebens gestellt. Dabei werden etablierte Fragebogensysteme wie beispielsweise der AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) verwendet. Die Auswertung erfolgt anhand von standardisierten Algorithmen und anonymisiert, der Teilnehmer kann sich sein persönliches Ergebnis sofort ansehen und bei Bedarf drucken oder auch per eMail zusenden lassen. Mit dem Lebensstil- Analyseprogramm soll ein Werkzeug für die praxisnahe Kurzzeitintervention bei Patienten mit gesundheitsrelevanten Risiken zur Verfügung gestellt werden.

### **Eine Einladung**

Wir möchten Sie an dieser Stelle zur Anwendung des Lebensstilanalyse- Programms auch in Ihrer Klinik oder Praxis einladen. Für die Nutzung des Systems ist lediglich ein internetfähiger PC notwendig. Über die Integration des Programms informieren wir sie gern. Bitte kontaktieren Sie uns, damit wir Ihnen einen eigenen Zugriff auf das System zur Verfügung stellen können: **info@dgai-lsa.de**

### **Zugangsbedingungen**

Für die Freischaltung benötigen wir lediglich Ihre Zustimmung zu den Copyright-Bedingungen zum Programm. Anschließend erhalten Sie Ihre Zugriffsdaten und können das Programm direkt nutzen.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter [info@dgai-lsa.de](mailto:info@dgai-lsa.de).

*Ihr LSA (Lebensstilanalyse) Team*